

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**Periodo **AUTUNNO**

Settimana 1

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BASE</b>					
<b>Primi piatti</b>	Riso al pomodoro	Pasta al ragù di verdure	Riso e piselli	Pasta al pomodoro	Riso con crema di spinaci
<b>Secondi piatti</b>	Polpette al pomodoro	Stracchino	Scaloppina di pollo	Frittata	Nasello alla livornese
<b>Contorni</b>	Spinaci ripassati in padella	Carote alla julienne	Fagiolini all'agro	Purea di patate	Bieta ripassata in padella
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Arancia	Mela	Mandarino	Pera	Banana
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>Primi piatti</b>	Riso olio e parmigiano	Pasta in bianco	Riso e lenticchie	Pasta al pesto	Riso allo zafferano
<b>Secondi piatti</b>	Straccetti di vitello infarinati	Ricotta	Bocconcini di tacchino al latte	Omelette	Polpette di pesce al forno

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**

Periodo **AUTUNNO**

Settimana **2**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BASE</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta al pomodoro con olive	Pasta e ceci	Lasagna	Riso funghi e piselli	Pasta al salmone
<b>Secondi piatti</b>	Coniglio in umido	Scaloppina di vitello al limone		Frittata con spinaci	Filetto di platessa gratinato
<b>Contorni</b>	Spinaci al parmigiano	Patate al forno	Insalata mista	Finocchi gratinati	Carote in padella
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Arancia	Mela	Kiwi	Pera	Mandarino
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta in bianco	Pasta e fagioli	Tortellini panna, prosciutto e piselli	Riso olio e parmigiano	Pasta tonno e pomodoro
<b>Secondi piatti</b>	Petto di tacchino ai pomodorini	Fettina alla pizzaiola		Petto di pollo grigliato	Palombo alla pizzaiola

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**

Periodo **AUTUNNO**

Settimana **3**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BASE</b>					
<b>Primi piatti</b>	Riso e lenticchie	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Riso con broccoli	Gnocchetti sardi al pomodoro
<b>Secondi piatti</b>	Fesa di tacchino al limone	Caciotta		Platessa al cartoccio	Pollo al forno
<b>Contorni</b>	Carote in padella	Insalata mista	Bieta ripassata in padella	Patate in padella	Insalata di finocchi
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Banana	Arancia	Mandarino	Pera	Kiwi
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>Primi piatti</b>	Riso con piselli e carote	Pasta in bianco	Pizza bianca con verdure	Riso al pomodoro	Pasta in bianco
<b>Secondi piatti</b>	Uova strapazzate	Primo sale		Nasello gratinato	Arista di maiale al forno

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**Periodo **AUTUNNO**Settimana **4**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BASE</b>					
<b>Primi piatti</b>	Maltagliati al pomodoro	Pasta con crema di piselli	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro	Raviolini al pomodoro
<b>Secondi piatti</b>	Spezzatino al sugo	Omelette	Petto di pollo al latte	Polpette ricotta e spinaci	Palombo alla pizzaiola
<b>Contorni</b>	Patate in padella	Broccoletti	Bieta ripassata in padella	Carote e piselli	Piselli
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Mandarino	Pera	Arancia	Mela	Banana
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta in bianco	Pasta al pesto di zucchine	Riso al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta in bianco con tonno
<b>Secondi piatti</b>	Hamburger	Prosciutto cotto	Bocconcini di coniglio	Stracchino	Platessa in padella

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**

Periodo **PRIMAVERA**

Settimana 1

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BASE</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta con zucchine	Pasta e lenticchie	Pasta all'ortolana	Riso pomodorini e parmigiano	Gnocchetti di patate al pomodoro
<b>Secondi piatti</b>	Petto di pollo panato al forno	Polpette di pesce al forno	Frittata	Polpette in bianco	Mozzarella
<b>Contorni</b>	Insalata di pomodori	Finocchi gratinati	Zucchine trifolate	Melanzane al prezzemolo	Carote alla julienne
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Banana	Mela	Fragole	Melone	Pera
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta in bianco	Pasta e ceci	Gnocchetti sardi al pomodoro	Riso in insalata	Pasta al pomodoro
<b>Secondi piatti</b>	Bocconcini di pollo al limone	Bocconcini di merluzzo al limone	Uova strapazzate al pomodoro	Bocconcini di coniglio	Hamburger di pollo

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**

Periodo **PRIMAVERA**

Settimana **2**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BASE</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta pomodoro e melanzane	Pasta in bianco	Riso con crema di spinaci	Pasta con crema di piselli	Pasta al pomodoro
<b>Secondi piatti</b>	Merluzzo al forno	Caciotta	Hamburger	Frittata con spinaci	Scaloppina di pollo
<b>Contorni</b>	Purea di patate	Fagiolini all'agro	Insalata mista	Carote in padella	Zucchine trifolate
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Mela	Pesca	Pera	Albicocca	Prugna
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>Primi piatti</b>	Riso olio e parmigiano	Riso con zucchine	Riso allo zafferano	Pasta e lenticchie	Pasta in bianco
<b>Secondi piatti</b>	Sogliola agli agrumi	Primo sale	Spazzatino in bianco	Prosciutto crudo	Bocconcini di tacchino al latte

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**

Periodo **PRIMAVERA**

Settimana **3**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	<b>BASE</b>				
<b>Primi piatti</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro	Riso con zucchine	Pasta al pomodoro con olive	Pizza margherita	Riso allo zafferano
<b>Secondi piatti</b>	Straccetti di vitello infarinati	Omelette	Bocconcini di coniglio		Filetto di platessa gratinato
<b>Contorni</b>	Insalata di pomodori	Spinaci al parmigiano	Patate in padella	Piselli	Piselli
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Pesca	Albicocca	Prugna	Mela	Melone
	<b>ALTERNATIVA</b>				
<b>Primi piatti</b>	Pasta in bianco	Riso al pomodoro	Pasta al ragù di verdure	Pizza bianca con verdure	Riso olio e parmigiano
<b>Secondi piatti</b>	Scaloppina di vitello al limone	Stracchino	Hamburger di pollo		Merluzzo al forno

**MENSA SCOLASTICA COMUNE DI MONTE SAN GIOVANNI SCUOLA ELEMENTARE**Periodo **PRIMAVERA**Settimana **4**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BASE</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta al pomodoro	Pasta al salmone	Riso al pomodoro	Riso con broccoli	Pasta al pesto
<b>Secondi piatti</b>	Mozzarella	Bocconcini di merluzzo al limone	Spezzatino al sugo	Uova strapazzate al pomodoro	Petto di pollo panato al forno
<b>Contorni</b>	Carote e piselli	Zucchine trifolate	Patate al forno	Melanzane al prezzemolo	Insalata di pomodori
<b>Pane</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Frutta</b>	Pera	Banana	Kiwi	Pesca	Prugne
<b>ALTERNATIVA</b>					
<b>Primi piatti</b>	Pasta in bianco	Pasta tonno e pomodorini	Pasta all'ortolana	Riso pomodorini e parmigiano	Riso con piselli e carote
<b>Secondi piatti</b>	Caciotta	Sogliola agli agrumi	Polpette in bianco	Frittata	Fesa di tacchino al limone